

É POSSÍVEL TER  
UMA REAÇÃO ALÉRGICA  
SEM COMER O  
ALIMENTO?





**Sim, é possível**  
**E a reação desencadeada não é**  
**necessariamente menos grave**



**É possível ter uma reação  
por inalação, isto é, quando  
inalamos vapores ou  
partículas de alimentos**

**POR EXEMPLO, COM O VAPOR QUE SAI DA PANELA QUANDO ESTAMOS  
A COZER PEIXE**



**Muitas das reações ao amendoim que ocorrem em aviões são por inalação, porque as partículas do amendoim dispersam-se pelo sistema de ventilação**

**DAÍ SER PEDIDO QUE NINGUÉM ABRA E CONSUMA AMENDOINS A BORDO QUANDO ALGUM PASSAGEIRO TEM ALERGIA AO AMENDOIM**



# É também possível ter uma reação por contacto com a pele

DAQUI ADVÉM O RISCO DE PRODUTOS NÃO ALIMENTARES COMO  
PRODUTOS DE HIGIENE E COSMÉTICA, PRODUTOS PARA TRABALHOS  
MANUAIS E ATÉ DOS BEIJINHOS DEPOIS DE COMER



**Neste sentido, é preciso ainda particular cuidado com as crianças mais pequeninas que colocam frequentemente a mão na boca**

**CRIAR AMBIENTES SEGUROS NO SEU ESPAÇO É IMPORTANTE PARA EVITAR EXPOSIÇÕES ACIDENTAIS, MESMO QUE NÃO OCORRA INGESTÃO**