

ALERGIA ALIMENTAR
E COMPRAS ONLINE:
É SEGURO?





**Na maioria dos casos, não.
Comprar alimentos online não é
seguro.**

**COM A EXCEÇÃO DE LOJAS/MARCAS ESPECIALIZADAS NESTE
SEGMENTO DE MERCADO.**

SÃO POUCAS, MAS SÃO UM RECURSO VALIOSO!



**Num estudo recente verificou-se que
numa amostra de 230 produtos
alimentares, mais de 30% não tinham
rótulo online disponível ou legível**

TEIXEIRA, A ET AL. 2022
[HDOI.ORG/10.51126/REVSALUS.V4ISUP.345](https://doi.org/10.51126/REVSALUS.V4ISUP.345)

WWW.ALERGIAALIMENTAR.PT



Verificou-se ainda que, quando comparados com o rótulo físico, 50% dos rótulos online não tinham identificação de alérgenos e 64% não tinham o aviso de rotulagem

TEIXEIRA, A ET AL. 2022
[HDOI.ORG/10.51126/REVSALUS.V4ISUP.345](https://doi.org/10.51126/REVSALUS.V4ISUP.345)



Esta questão é particularmente relevante se considerarmos a conjuntura atual em termos de saúde pública e a necessidade de isolamento/confinamento

SENDO OUTRO PONTO ONDE MUITO MAIS PODE SER FEITO PELA INCLUSÃO DA PESSOA COM ALERGIA ALIMENTAR

WWW.ALERGIAALIMENTAR.PT



Alguns pontos a ter em atenção:

- A informação contida no rótulo online e a sua apresentação variam entre supermercados
- A informação contida nos rótulos online pode não estar atualizada e/ou completa
- A tradução de rótulos que originalmente não são em língua portuguesa pode estar errada/incompleta
- Atenção a rótulos online totalmente escritos em maiúsculas (*não diferenciam o alérgénio*)